

vrijdag
1
maart

workshop

persoonlijke ontwikkeling: jij, de ander en samen

Terug keren naar je eigen kracht en energie.

Met de workshop Persoonlijke Ontwikkeling waarbij jij en de ander centraal staan kom je erachter wat écht belangrijk voor je is. Waar jij staat in het leven, in contact met jezelf en de ander. Hoe je samen in verbinding bent. Hoe bewaar jij je grenzen? Dit nieuwe perspectief geeft nieuwe energie.

Soms is er een fase in je leven, waarbij je het gevoel krijgt dat je vast zit en niet weet hoe je verder komt. Of een andere situatie dat zoveel tegenslag en onzekerheid met zich meebrengt, dat je er zelf niet uitkomt. In zo'n periode kan je wel wat hulp gebruiken.

Het programma is opgebouwd als een 1-daagse (ont)spannende, interactieve ontdekkingstocht.

De workshop wordt gegeven door Liesbeth Weinans, creatief in rituelen en begeleiding en Jannie Klaren geeft lichaamsgerichte therapie.

Datum: Vrijdag 1 maart 2024
Tijd: 10.00 – 16.30 uur
Locatie: Marwei 59, Delfstrahuizen
Kosten: € 90,00 (incl. lunch, koffie en thee)
Aanmelden: jannie@hetwijzeleven.nl
liesbeth@werkplaatsnieuwperspectief.nl

WERKPLAATS
VOOR NIEUW
PERSPECTIEF

Liesbeth Weinans